

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ДЕГТЯРСК СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 23» (МБОУ «СОШ № 23»)
623270, муниципальный округ Дегтярск Свердловской области, ул. Советская, 33;
телефон/факс (34397) 3-66-23. Электронный адрес: SC23I@yandex.ru
ИНН/КПП: 6627012895/ 668401001, ОКПО: 27707621, ОГРН: 1026601643881

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и
социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба
«Пять колец»
на 2025-2026 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 23»
Н.А. Костырева
29 августа 2025 г.
Приказ № 84

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня - Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	до начала учебного года до 15 сентября ежедневно ежедневно в течение года
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций. - Организация работы секций. - Организация «Часов здоровья». - Классные часы по теме ЗОЖ - Проветривание классных помещений и коридоров	до 1 сентября до 15 сентября еженедельно в течение года
3	Внеурочная работа в школе: - Соревнования по игровым видам спорта - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» - Военно-патриотическая игра «Зарница», «Зарничка» - Сдача нормативов ГТО - День здоровья - Турслет	в течение года

4	Участие в городских соревнованиях - спортивные игры (баскетбол, футбол) - осенний кросс - легкоатлетическая эстафета - спартакиада школьников - «Зарница 2.0» - Олимпиады по физкультуре	январь, сентябрь май в течение года февраль октябрь ноябрь
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков в рамках пропаганды ЗОЖ - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по ЗОЖ - Выпуск газет о спортивной жизни в школе	в течение года
6	Организация работы по месту жительства - Помощь в проведении соревнований	в течение года
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом - Здоровье наших детей - в наших руках - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Родительские собрания. - Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов. - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года