


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДЕГТЯРСК  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная школа № 23» (МБОУ «СОШ № 23»)  
 623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Советская, 33; телефон/факс (34397) 3-71-05  
 Электронный адрес: [SC23I@yandex.ru](mailto:SC23I@yandex.ru)  
 ИНН/КПП: 6627012895/ 668401001, ОКПО: 27707621, ОГРН: 1026601643881

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и  
 социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба  
 «Пять колец»  
 на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятия	Дата проведения
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>до начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций.</li> <li>- Организация работы секций.</li> <li>- Организация «Часов здоровья».</li> <li>- Классные часы по теме ЗОЖ</li> <li>- Проветривание классных помещений и коридоров</li> </ul>	<p>до 1 сентября</p> <p>до 15 сентября еженедельно</p> <p>в течение года</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соревнования по игровым видам спорта</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты»</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница», «Зарничка»</li> <li>- Сдача нормативов ГТО</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Турслет</li> </ul>	<p>в течение года</p>

4	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивные игры (баскетбол, футбол)</li> <li>- осенний кросс</li> <li>- легкоатлетическая эстафета</li> <li>- спартакиада школьников</li> <li>- «Зарница 2.0»</li> <li>- Олимпиады по физкультуре</li> </ul>	<p>январь, сентябрь май в течение года февраль октябрь ноябрь в течение года</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков в рамках пропаганды ЗОЖ</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по ЗОЖ</li> <li>- Выпуск газет о спортивной жизни в школе</li> </ul>	<p>в течение года</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Помощь в проведении соревнований</li> </ul>	<p>в течение года</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших руках</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Родительские собрания.</li> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> <li>- Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	<p>в течение года</p>

Директор *исполн.*  
  
*А. А. Ростопчев*