

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №23"

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и  
социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба  
«Пять колец»  
на 2022-2023 учебный год**

| № | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Дата проведения                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul> | <p>до начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p> |
| 2 | <p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций.</li> <li>- Организация работы секций.</li> <li>- Организация «Часов здоровья».</li> <li>- Классные часы по теме ЗОЖ</li> <li>- Проветривание классных помещений и коридоров</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             | <p>до 1 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p>                          |
| 3 | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетические соревнования</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Соревнования по параллелям</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                           | <p>в течение года</p>                                                                                        |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивные игры (баскетбол, футбол)</li> <li>- осенний кроссы</li> <li>- легкоатлетическая эстафета</li> <li>- спартакиада школьников</li> <li>- спортивный праздник «Зарница»</li> <li>- Олимпиады по физкультуре</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             | <p>январь,<br/>сентябрь<br/>май<br/>в течение года<br/>февраль<br/>октябрь ноябрь</p> |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков в рамках пропаганды ЗОЖ</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по ЗОЖ</li> <li>- Выпуск газет о спортивной жизни в школе</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>в течение года</p>                                                                 |
| 6 | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Помощь в проведении соревнований</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>в течение года</p>                                                                 |
| 7 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших руках</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Родительские собрания.</li> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> <li>- Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul> | <p>в течение года</p>                                                                 |

Руководитель ШСК «Пять колец» \_\_\_\_\_ (Меньшикова Л.В.)